

# Obligatorisk kurs II i «Rus og avhengighetsmedisin»

---

TEMA: Rusmidler: Sentralstimulerende midler, cannabis og nikotin og Behandling: MI, CBT, og komorbiditet

STED: Soria Moria kurscenter, Voksenkollen, Oslo

TID: 18.-22. oktober 2021

KURSLEDELSE: Petra Becker og Jørgen G. Bramness

Mandag 18.10.21: Sentralstimulerende og litt komorbiditet

**09.30-09.45** Velkommen ved kursledere Petra Becker og Jørgen G. Bramness

**09.45-10.30** Historien om amfetamin og somatiske konsekvenser av bruk av sentralstimulerende midler ved Jørgen G. Bramness

**10.30-10.45** Pause

**10.45-11.30** Brukererfaring ved Heidi Hansen, RiO

**11.30-11.45** Pause

**11.45-12.30** Epidemiologien til bruk av sentralstimulerende i Norge ved Ellen Amundsen

**12.30-13.15** Lunsj

**13.15-14.00** Sentralstimulerende midlers farmakologi (inkl. påvirkning, men uten ecstasy) ved Liliana Bachs

**14.00-14.15** Pause

**14.15-15.00** Sentralstimulerende midlers farmakologi fortsetter

**15.00-15.15** Pause

**15.15-16.00** Psykiske sykdom etter bruk ved Jørgen G. Bramness

**16.00-17.30** Pause – Gruppeoppgave – Oppsummering i plenum

Tirsdag 19.10.21: MI og AAS

**08.30-09.15** MI i TSB ved Eline Borger Rognli

- 09.15-09.30** Pause
- 09.30-10.15** MI i TSB fortsetter
- 10.15-10.30** Pause
- 10.30-11.30** MI i TSB fortsetter
- 11.30-12.15** Lunsj
- 12.15-13.00** AAS (inkludert epidemiologi, farmakologi, kontroll og behandling) ved Christine Wisløff, Ingrid A. Havnes og bruker
- 13.00-13.15** Pause
- 13.15-14.00** AAS fortsetter
- 14.00-14.15** Pause
- 14.15-15.00** AAS fortsetter
- 15.00-15.30** Pause
- 15.30-17.00** Pause – Gruppeoppgave – Oppsummering i plenum

Onsdag 20.10.21: CBT + hallusinogener

- 08.30-09.15** CBT i rusbehandling ved Torbjørn Tvedten
- 09.15-09.30** Pause
- 09.30-10.15** CBT i rusbehandling fortsetter
- 10.15-10.30** Pause
- 10.30-11.30** CBT i rusbehandling fortsetter
- 11.30-12.30** Lunsj
- 12.30-13.00** CBT i rusbehandling fortsetter
- 13.00-13.15** Pause
- 13.15-14.00** Hva snakker vi om når vi snakker om NPS? Markeder og brukere. Ved Ola Røed Bilgrei
- 14.00-14.15** Pause
- 14.15-15.00** NPS: farmakologi og toksikologi ved Merete Vevelstad

**15.00-15.30** Pause

**15.30-17.00** Pause – Gruppeoppgave – Oppsummering i plenum

Torsdag 21.10.21: Cannabis og psykiatrisk komorbiditet

**08.30-09.30** Epidemiologien til bruk av cannabis ved Anne Line Bretteville-Jensen

**09.30-09.45** Pause

**09.45-10.25** Cannabis farmakologi (inkl. påvirkning) ved Vigdis Vindenes

**10.25-10.35** Pause

**10.35-11.30** Cannabis farmakologi (inkl. påvirkning) ved Vigdis Vindenes

**11.30-12.15** Lunsj

**12.15-13.00** Medisinsk bruk av cannabis ved Jørgen G. Bramness

**13.00-13.15** Pause

**13.15-14.00** Erfaringer med hasjavvenningsprogrammet ved Malin Rørendal

**14.00-14.15** Pause

**14.15-15.00** Dobbelt diagnoser ved Lars Lien

**15:00-15:15** Pause

**15:15-16:00** Dobbelt diagnoser ved Lars Lien

Fredag 22.10.21: Tobakk og somatisk komorbiditet

**08.30-09.15** Sigarett røyking: avhengighet og risiko for sykdom ved Serena Tonstad

**09.15-09.30** Pause

**09.30-10.15** Røykeavvenning i praksis ved Serena Tonstad

**10.15-10.30** Pause

**10.30-11.30** Somatiske konsekvenser av bruk av sentralstimulerende, cannabis, hallusinogener og NPS ved Knut Erik Hovda

**11.30-12.30** Lunsj

**12.30-13.00** Somatiske konsekvenser fortsetter

**13.00-13.15** Pause

**13.15-13.25** Avslutning ved Siv Kjelsås Klinge og Jørgen G. Bramness

**13.25-14.00** Kursprøve (man går når kursprøven leveres)