

Geriatric: Cognitive impairment and neurology 2022

Overview of the course program

Målgruppe: Leger under spesialisering i geriatri. Andre kan delta i den grad plassen tillater det, men temavalg og fordypningsgrad vil bli tilpasset den primære målgruppen.

Ny ordning: Anbefalt kurs for LIS i Geriatri

Gammel ordning: Obligatorisk kurs for LIS i geriatri (hvor mange timer?).

Læringsmål: Deltakerne skal tilegne seg oppdatert kunnskap, praktiske ferdigheter og holdninger til håndtering av geriatriske sykdomstilstander, og ansøres til nytenkning omkring arbeidsmåter i forhold til gamle pasienter. Kurset er primært for leger som spesialiserer seg i geriatri - det skal bygge videre på det som spesialister i generell indremedisin og LIS2 indremedisin forventes å kunne.

Kurset skal bidra til å dekke følgende læringsmål:

GER15 Delirium (diagnostikk, utredning og behandling)

GER 16 Demens og delirium - sammenheng og forskjell

GER 17 Demens og demenslignende klinisk bilde

GER 18 De vanligste demensformene

GER 19 Demenssykdommer - gradering - skille mellom mild kognitiv svikt og demens

GER 20 Demensutredning - kognitive tester, kartleggings- og skårings skjema

GER 22 Demensutredning - biomarkører

GER 37 Epilepsi

GER38 Mb Parkinson, parkinsonisme og essensiell tremor

GER 39 Normaltrykks hydrocefalus

GER 40 Hodepinesyndromer, akutt polyradikulitt, multippel sklerose og myastenia gravis

GER 46 Depresjon og angst

GER 47 Demens - atferdsforstyrrelser og psykiske symptomer

GER 48 Hallusinasjoner og vrangforestillinger

GER 49 Psykotiske symptomer - alternativer til medikamenter, farer med antipsykotika

Kurssted: Hotel Borge på Husøy, utenfor Tønsberg

Kursledere: Professor Torgeir Bruun Wyller (t.b.wyller@medisin.uio.no) og overlege, phd Nina Ommundsen (uxomni@ous-hf.no), Geriatrik avdeling, Oslo universitetssykehus

Antall deltakere: 30

Påmeldingsfrist: 24.06.22

Påmelding til: Helse Sør-Øst
<https://lis.smartlearn.no/course/grunnkurs-ii-i-geriatri>

Grunnleggende premisser for kurset:

1. Stor penetrasjonsdybde tilstrebes. Dette er et kurs for LIS3 - det skal bygge videre på det som spesialister i generell indremedisin og LIS2 indremedisin forventes å kunne.
2. Varierte læringsformer og deltakermedvirkning tilstrebes. Tradisjonelle forelesninger med oversiktspreg inngår, men skal alternere med undervisningsformer der deltakerne er mer aktive.
3. Kurset skal sette problemstillinger under debatt i tilfeller der det ikke finnes noe entydig svar og der det er gode faglige argumenter for ulike synspunkter. Gjennom at gode argumenter for de ulike syn kommer frem, skal deltakerne lære mer om det aktuelle temaet, og dessuten få et mer reflektert syn på kunnskapsgrunnlaget i feltet.
4. Litteratur sendes ut på forhånd, og forutsettes lest før kursstart. Læringsmålene for kurset oppfylles gjennom 1) selvstudium av utsendt litteratur og 2) deltakelse og egenaktivitet på kurset. Det skal som hovedregel ikke deles ut "handouts" på kurset - disse skal være distribuert og lest på forhånd.
5. Kursprøve avholdes, og bygger både på det som er gjennomgått på kurset og på utsendt litteratur.

Mandag 29. august 2022

1000 - 1025 ÅPNING OG ORIENTERING OM KURSET
PRESENTASJON AV DELTAKERNE
Professor Torgeir Bruun Wyller

1025 - 1145 MILD KOGNITIV SVIKT, DEMENS OG ALZHEIMERS SYKDOM
Professor Geir Selbæk (geir.selbaek@aldringoghelse.no), Nasjonal kompetansetjeneste for aldring og helse, og Geriatriisk avdeling, OUS

1145 - 1245 Lunsj

1245 - 1325 ULIKE DEMENSTILSTANDER
Geir Selbæk

Pause etter behov

1330 - 1410 Gruppearbeid

1410 - 1430 Diskusjon

1430 - 1450 Pause (kaffe/te, frukt)

1450 - 1600 DIAGNOSTISKE METODER
Geir Selbæk

1600 - 1630 ANTIDEMENSLEGGEMIDLER
Geir Selbæk

1630 - 1650 Pause (kaffe/te, kake)

1650- 1800 DEPRESJON OG ANGST HOS ELDRE, APSD OG BRUK AV PSYKOFARMAKA
Geir Selbæk

1900 **Middag**

Tirsdag 30. august

- 0900 - 1015 **EPILEPSI HOS GAMLE**
Overlege Erik Sætre (uxersa@ous-hf.no), Oslo universitetssykehus, Spesialsykehuset for epilepsi - SSE og professor Torgeir Bruun Wyller
- 1015 - 1035 **Pause (kaffe/te, frukt)**
- 1035 - 1225 **PARKINSONISME, PARKINSONS SYKDOM OG «PARKINSON PLUS»-syndromer**
Overlege Peter Bekkhus-Wetterberg (svewet@ous-hf.no), Geriatrisk avdeling, OUS og overlege Anne Brækhus (abrakhus@ous-hf.no), Geriatrisk og Nevrologisk avdeling, OUS.
- 1230 - 1400 **Lunsj**
- 1400 - 1500 **ALS og frontotemporallappsdemens**
Peter Bekkhus-Wetterberg
- 1510 - 1610 **NORMALTRYKKSHYDROCEFALUS**
Overlege Magnhild Skråmestø Dejgaard (magskr@ous-hf.no), Geriatrisk avdeling, OUS
- 1610 - 1630 **Pause (kaffe/te, kake)**
- 1630 - 1745 «DIABETES - polyfarmasiens ultimate begrunnelse?» Kasuistikker med «summegrupper»: Skal denne pasienten ha: Insulin? Sulfonylurea? Metformin? DPP-4 hemmer? GLP-1 analog? SGLT-2 hemmer? Statin? ACE-hemmer? A-2-blokker? Andre antihypertensiver? ASA? Hva skal være behandlingsmålet for HbA1c? For blodtrykk? For kolesterol?
Professor Tore Julsrud Berg (t.j.berg@medisin.uio.no), Endokrinologisk avdeling, OUS og Nina Ommundsen
- 1900 **Middag**

Onsdag 31. august

- 0900 - 1030 **DELIRIUM**
Har pasienten delirium? Fullt utviklet? Subsyndromalt delirium?
Kasuistikkverksted med drill i diagnostiske metoder.
Postdok/overlege Leiv Otto Watne (l.o.watne@gmail.com) og
postdoc/overlege Bjørn Neerland (bjonee@ous-hf.no), begge
Geriatrisk avdeling, OUS
- 1030 - 1045 **Pause (kaffe/te, frukt)**
- 1045 - 1115 *Noe nytt fra forskningsfronten om delirium?*
Leiv Otto Watne og Bjørn Erik Neerland
- 1115 - 1200 **BEHANDLING AV DELIRIUM I PRAKSIS**
Kasuistikker i summegrupper.
Plenumsdiskusjon. Leiv Otto Watne og Bjørn Erik Neerland
- 1200 - 1300 **Lunsj**
- 1300 - 1355 **BEHANDLING AV DELIRIUM I PRAKSIS (forts.)**
- 1405 - 1450 **INFEKSJONER HOS GAMLE - praktisk tilnærming i klinisk hverdag.**
Hvor «kvikke på labben» skal vi være med å starte
antibiotikabehandling? Hva er viktigst som beslutningsgrunnlag:
Funksjonssvikt? Feber? CRP-respons? Leukocytose? Bakteriuri? Hva
er gode antibiotika for gamle? Bactrim? Furadantin?
Aminoglykosider? Cefalosporiner? Doksycyklin? Kinoloner?
Summegrupper + plenumsdiskusjon.
Overlege, phd Birgitte Stiksrud (bistik@ous-hf.no),
Infeksjonsavdelingen, Oslo universitetssykehus
- 1450 - 1505 **Pause (kaffe/te, kake)**
- 1505-1535 **INFEKSJONER HOS GAMLE (forts.)**
- 1535 - 1600 **KURSPRØVE**
- 1600 **Evaluering og avslutning**