

Innføringskurs for LIS-leger: Rus- og avhengighetsmedisin

Tid: 23/11-27/11 2020

Sted: Vette kurshotell

Kursledere: Helge Waal og Rune Tore Strøm

Mandag 23.11: Grunnlagsspørsmål

10.30: registrering og kaffe

11.00: Velkommen og presentasjon av deltakere.

11.15. Innledning og Plenumsdrøfting. Begrepsavklaring: bruk-misbruk-avhengighet. Hva er en ruslidelse? Sykdomsbegrepets nytte og begrensninger v/Helge Waal og deltakerne

12.30 Lunsj

13.15 -14.15: Hva skjer i hjernen ved rusmiddelbruk. v/ Jørg Mørland,

14.30 -15.30.: Behandling av rusmiddelproblemer-å påvirke en atferd? v/Helge Waal

15.30 plenums diskusjon

16.00: Slutt for dagen

Tirsdag 24.11: Kartlegging, diagnostikk og komorbiditet

09.00-09.45: Diagnostikk. DSM IV – ICD 10 – DSM V: Kategorier og kriterier v/ Helge Waal

10.00-10.45.: Screening: metoder og instrumenter. Hvilke og til hvilke formål? Rune Tore Strøm,

10.45: Pause

11.00-11.45. Laboratorieprøver og biologiske markører: hvilke og til hvilke formål? Gudrun Høiseth, FHI

12.00-12.45: Lunsj

13.00 - 13.45: Rus og psykiatri; grunnleggende likheter og forskjeller v/Petter Andreas Ringen

14.15-15.00: ROP-retningslinjen v/ Knut Boe Kielland, ROP

15.00- 15.45: Komorbiditet og samarbeid. Rusinduserte lidelser som slagfelt eller samarbeidsarena (Grupper 30 minutter, plenum 30 minutter)

16.00 Tverrfaglig spesialisert behandling - hva er egentlig det? Kompetansekrav og utdanningsløp v/Rune Strøm, OUS

17.00: Slutt for dagen

Onsdag 25.11: Rusmedisin

09.00 -09.45 Hva er god akuttbehandling i TSB – RuneStrøm

10.00-10.45: Traumer/kriser og krisehåndtering. Gry Holmern Halvorsen

11.45 plenumsdiskusjon. Hva er akutt TSB?

Lunsj: 12.00

13.00-14.30: Oppgaver, roller og samarbeid i TSB

Legen: Rune Tore Strøm, OUS/spesialistkomiteen

Psykologen: Haakon Holmberg, A-senteret

Sykepleieren: Carl Aamot, OUS

Sosionomen: Hege Oxvold, OUS

14.30: Grupper: Erfaringer, frustrasjoner og rolleforståelse

15.30: Plenum:

16.00-16.45: Ledelse i TSB; forholdet mellom linjeledelse og profesjonsledelse v/Anne Beate Sætrang

17.00 Plenum: Deltakernes erfaringer

18.00: Slutt for dagen

Torsdag 26.11: Behandling og behandlingsmetoder (hver forelesning 45 minutter, 15 minutters pauser)

09.00-09.45: Medikamentell behandling av rusmiddelproblemer – abstinensbehandling og avvenning v/ Jørg Mørland, FHI

10.00-10.45: Medikamentell behandling av rusmiddelproblemer – bruksreduksjon og tilbakefallsforebygging v/Jørg Mørland

11.00-11.45: Vedlikeholdsbehandling/erstatnings behandling/ LAR. v/Helge Waal

12.00-12.45: Lunsj

13.00-13.45: Relasjoner i behandling V/Sharam Shaygani

14.00-15.15: : Psykodynamisk orientert behandling v/Sharam Shaygani

15.30-16.15: Motiverende Intervju v/Pål Fylling Helland

16.15-17.00 Kognitiv terapi v/Pål Fylling Helland

17.30: Slutt for dagen

Fredag 27.11: Kunnskapshåndtering

09.00-09.45: Brukerinnflytelse og brukerroller - Tommy Sjøfjell

10.00-10.45: Evidensbasert medisin – forutsetninger for at rusmedisin skal bli en evidensbasert virksomhet. v/Signe Flottorp, Kunnskapsenteret, FHI

11.00-11.45-: Typer evidens – RCT og hva så? v/Helge Waal, SERAF

12.00- 12.30: Plenum. Kunnskap og forskning på rusmiddelfeltet.

12.30: Kursprøve

13.00: Lunsj/slutt for dagen