
Program

5. samling - TTT-programmet

Dato 10.-11. februar 2025 | **Sted** Thon Hotel Arena, Lillestrøm

Dag 1 – mandag 10. februar

Tidspunkt	Tema
10.00	Velkommen, introduksjon og forventningsavklaring
11.00	Første gode vane. Introduksjon i plenum
11.30	Pause
11.45	Første gode vane. Trening i grupper
13.00	Lunsj
14.00	Grep i plenumsundervisning og ferdighetstrening
14.45	Andre gode vane. Intro i plenum
15.15	Andre gode vane. Trening i grupper
16.45	Andre gode vane. Diskusjon i plenum av gruppeerfaringer
17.00	Pause
17.15	Introduksjon til vane 3
17.45	Oppsummering av dagen
18.00	Slutt første dag

Dag 2 – tirsdag 11. februar

Tidspunkt	Tema
08.00	Erfaringer fra i går
08.30	Tredje gode vane. Intro i plenum
09.00	Tredje gode vane. Trening i grupper.
10.30	Tredje gode vane. Diskusjon i plenum av gruppeerfaringer
10.45	Fjerde gode vane: Intro i plenum
11.00	Fjerde gode vane. Trening i grupper
11.30	Lunsj
12.30	Fjerde gode vane. Trening i grupper forts
13.15	Fjerde gode vane. Diskusjon i plenum av gruppeerfaringer
13.30	Pause
13.45	Hva vil jeg gjennomføre av det jeg har lært? Smågruppene.
14.30	Oppsummering.
15.00	Slutt