

Program

Skrøpелighet

Dato 5.-7. mai 2025 | **Sted** Haraldsplass Diakonale Sykehus

Merknad: 3 tema formidles via videoer som deltagerne får tilgang til før kurset. Tematisk sett hører det til en video per kursdag. Videoene ses når deltageren vil, men må sees senest innen den dagen de står i programmet.

Dag 1 – Mandag 5. mai 2024

Tidspunkt	Tema	Underviser: Paal Naalsund
Video	Biologisk aldring	Geriatr, PhD Katinka Alme
10.00-10.10	Velkommen	Geriatr Paal Naalsund
10.15-11.00	De gamle lunger	Lungespesialist Ola Tjeldflåt
11.15-12.00	De gamle nyrer	Geriatr/nefrolog Kenneth Sandviknes
12.00-12.45	Lunsj	-
12.45-13.00	Det gamle hjertet	Geriatr/kardiolog, 1. Amanuensis UiB Elisabeth Skaar
13.15-14.00	Preoperativ vurdering av den skrøpelige pasient	Geriatr/kardiolog, 1. Amanuensis UiB Elisabeth Skaar
14:15-15:00	Behandlingsintensitet	Geriatr Paal Naalsund
15:15-16:00	Forberedelse gruppearbeid	Geriatr Paal Naalsund

Dag 2 – Tirsdag 6. mai 2024

Tidspunkt	Tema	Underviser: Katinka Alme
Video 08.15-09.00	Praktisk ernæringsarbeid Sarkopeni	Geriatr, PhD Katinka Alme Geriatr/akutt- og mottaksmedisiner, PhD Ole Martin Steihaug
09.15-10.00	Reumatiske lidelser hos eldre	Reumatolog, Professor UiB Bjørg Tilde Fevang
10.15-11.00	Osteoporose	Ortoped, Professor UiB Jan-Erik Gjertsen
11.15-12.30	Ernæring	Klinisk ernæringsfysiolog Hege Østgaard
12.30-13.15	Lunsj	
13.15-14.00	Funksjon, multisystemlighet og frailty	Geriatr, Professor emeritus UiB Anette Høyen Ranhoff
14.15-15.00	Frailtyvurdering	Geriatr, Professor emeritus UiB Anette Høyen Ranhoff
15.15-16.00	Presentasjon av gruppearbeid	Geriatr, Professor emeritus Anette Høyen Ranhoff

Dag 3 – Onsdag 7. mai 2024**Dagsleder: Marit Bakken**

Tidspunkt	Tema	Underviser
Video 08.15-09.00	REM-søvnforstyrrelser Vannlatning kvinner	Geriatr, 1. amanuensis UiB Ragnhild Skogseth Gynekolog, Professor UiB Jone Trovik
09.15-10.00	Vannlatning menn	Urolog, overlege/stipendiat Alfred Honorè
10.15-11.00	Obstipasjon	Gastroenterolog, PhD Johan Lunding

Tidspunkt	Tema	Underviser
11.15-12.00	Psykologisk aldring	Psykolog, Professor UiB Elisabeth Flo-Groeneboom
12.00-12.45	Lunsj	
12.45-14.30	Søvn	Psykolog, Professor UiB Elisabeth Flo-Groeneboom
14.30-15.00	Evaluering og tilbakemelding	Geriater, 1. amanuensis UiB Marit Bakken