
Program

Nasjonalt kurs i avansert bruddbehandling

Oppdal uke 7 2025

Dag 1 – Mandag

Tidspunkt	Tema	Underviser
0800-0810	Velkommen	Kursleder Frede Frihagen
0815-0825	Hva kreves ved bruddbehandling	
0830-0930	Praktisk 1: Reposisjonsteknikk	
0935-1035	Gruppediskusjon 1: grunnleggende prinsipper	
1040-1100	Kaffepause	
1100-1115	Damage control, ortopedisk prioritering	
1120-1135	Initialbehandling av åpne frakturer	
1140-1155	Den knuste ekstremiteten	
1200-1600	Lunsj	
1600-1615	Hofteluksasjon og caput femoris	
1620-1635	Acetabulumfrakturer	
1640-1655	Bekkenfrakturer	
1700-1720	Kaffe	
1720-1820	Gruppediskusjon: Generell traume, bekken	
1825-1840	Femur skaftbrudd – tips og triks	
1845-1900	Benstrek	
1900-1945	Hvorfor gikk det galt? Kasuistikker	
	Humerus	

Tidspunkt	Tema	Underviser
	Hofte/femur	
	Proximale tibia	
	Distale tibia/pilon	
	Ankel	
2000	Middag	

Dag 2 – Tirsdag

Tidspunkt	Tema	Underviser
0800-0815	Distale femur	
0820-0935	Praktisk 2: Distale femur	
0940-1000	Kaffe	
1000-1115	Gruppediskusjon: Femur, kombinerte skader	
1120-1135	Vanskelige ankelbrudd	
1140-1155	Pilon tibiale	
1200-1600	Lunsj	
1600-1615	Tibia skaftbrudd – tips og triks	
1620-1635	Proximale tibia	
1640-1755	Praktisk 3: LCP/proximale tibia	
1755-1815	Kaffe	
1815-1930	Gruppediskusjon: Tibia platå, legg, pilon, ankel	
2000	Middag	

Dag 3 – Onsdag

Tidspunkt	Tema	Underviser
0800-0815	Calcaneusfrakturer	
0820-0835	Talusfrakturer	
0840-0855	Lis Franc skader	
0900-1015	Gruppediskusjon: Fot	
1015-1035	Kaffe	
1035-1200	Disseksjon	
1200-1600	Lunsj	

Tidspunkt	Tema	Underviser
1600-1745	Disseksjon	
1745-1805	Kaffe	
1805-1905	Disseksjon	
1945	Avreise kursmiddag	

Dag 4 - Torsdag

Tidspunkt	Tema	Underviser
0800-0815	Claviculafrakturer	
0820-0835	Scapulafrakturer	
0840-0855	Proximale humerus	
0900-1010	Praktisk 4: Distale humerus	
1015-1035	Kaffe	
1035-1145	Gruppediskusjon: Scapula, clavícula, humerus	
1150-1205	Kombinerte albueskader	
1210-16010	Lunsj	
1610-1625	Distale humerus	
1630-1645	Update distale radius	
1650-1750	Gruppediskusjon: Albue, underarm, håndledd	
1750-1810	Kaffe	
1810-1825	Osteoporotiske brudd	
1830-1845	Protesenære frakturer	
1850-1920	Nytt innslag	
2000	Middag	

Dag 5 – Fredag

Tidspunkt	Tema	Underviser
0800-0815	Pseudartroser	
0820-0835	Infiserte frakturer	
0840-0855	Vevsdefekter	
0900-0930	Kaffe og utsjekk	
0930-0945	Deformitetsanalyse	
0950-1005	Hvordan korrigere feiltilhelet brudd	
1010-1125	Gruppediskusjon: Fraktursekveler	
1130-1215	Lunsj	
1215-1300	Kirurgiske teknikker og Avanserte Caser	
1300-1400	Kursprøve og avslutning	