

# Program

## Kurs i basale kirurgiske ferdigheter (Basic surgical skills (BSS))

**Dato:** 29.-30. august 2024 – **Sted:** Ullevål sykehus. Eksperimentell Medisinsk Forskning Bygg 7.5.etg

### Dag 1 – torsdag 29. august

Tidspunkt	Tema	Underviser
08.15-08.30	Registrering	Jorunn Skattum
08.30-08.40	<b>Introduksjon</b> Kurs mål og hilserunde	Rune Horneland
08.40-09.00	<b>Påkledning</b> Doble hansker og hvordan ta på og av frakk og hansker	
09.00-09.30	<b>Instrumenthåndtering</b> Saks, peang, pinsett og skalpell	
09.30-10.30	<b>Knuter og Knyting</b> Båtmannsknop og kirurgisk knute	
10.30-10.45	<b>Forfriskninger</b>	
10.45-11.45	<b>Knuter og Knyting (fortsetter)</b> Instrument knyting og knyting i dypet	
11.45-13.00	<b>Sutur Teknikker</b> Nåler og incisjoner Avbrutt sutur, madrass suturer, subcutane/intracutane suturer	
13.00-13.40	<b>Lunsj</b>	
13.40-14.30	<b>Hud lesjoner og Lokal bedøvelse</b> Disseksjonsteknikk Lokal bedøvelse Eksisjon av nevus og aterom	
14.30-15.10	<b>Ligering/Omstikking</b> Ulike teknikker til ulikt bruk	
15.10-16.10	<b>Vevshåndtering 1</b> Tarm: Ende til ende anastomose	
16.10-16.25	<b>Forfriskninger</b>	
16.25-17.15	<b>Vevshåndtering 2</b> Traumatisk sår	

Tidspunkt	Tema	Underviser
17.15-17.25	<b>Vevshåndtering 3</b> Abscess/serom/hematom	
17.25-17.45	<b>Avslutning for dagen</b>	

**Dag 2 – Fredag 30. august**

Tidspunkt	Tema	Underviser
08.15-09.00	<b>Kaffe/te påfyll</b>	
09.00-10.30	<b>Vevshåndtering 4</b> Bukvegglukking (assistert) Aberdeen knuten Drensinnleggelse Kontinuerlig versus avbrutt Assistanse	
10.30-10.45	<b>Forfriskninger</b>	
10.45-12.45	<b>Vevshåndtering 5</b> Karkirurgiske prinsipper Vene patch øvelse (med assistanse)	
12.45-1330	<b>Lunsj</b>	
13.30-14.15	<b>Vevshåndtering 6</b> Senesutur	
14.15-14.45	<b>Introduksjon til endoskopisk kirurgisk teknikk</b> Kameraføring og assistanse Dybde følelse/forståelse Fulkrum effekt	
1445-1645	<b>Endoskopiske Øvelser / OSAT</b> <input type="checkbox"/> stable sukkerbiter (Trygve) <input type="checkbox"/> tre perler på en snor (Odd Bjørn) <input type="checkbox"/> sy på mavesekk (Kristin) <input type="checkbox"/> klippe hanske (Jorunn)	
1645-1700	<b>Diskusjon og tilbakemeldinger</b>	
	<b>Vel hjem!</b>	

**Dag 3 – Dag og dato**

<b>Tidspunkt</b>	<b>Tema</b>	<b>Underviser</b>

**Dag 4 - Dag og dato**

<b>Tidspunkt</b>	<b>Tema</b>	<b>Underviser</b>

**Dag 5 – Dag og dato**

<b>Tidspunkt</b>	<b>Tema</b>	<b>Underviser</b>