

# Program

## Nasjonalt kurs i håndkirurgi og revmakirurgi

23.-27. september 2024, Ålesund

### Dag 1 – Mandag 23. september

Tidspunkt	Tema	Underviser
10.00-10.10	Velkommen – orientering om kurset	Kursleder Hebe Kvernmo
10.10-10.30	Kursprøve	H Kvernmo
10.30-10.50	Revmatisk leddsykdom: Medisin eller kirurgi	M Eikrem
10.50-11.10	Den revmatiske hånd	M Eikrem
11.10-11.30	Behandling av det revmatiske håndledd m/kasuistikk	L Eilertsen
<b>11.30-11.50</b>	<b>Kaffepause</b>	
11.50-12.10	Behandling av den revmatiske hånd m/kasuistikk	L Eilertsen
12.10-12.30	Behandling av den revmatiske albuen m/kasuistikk	L Eilertsen
<b>12.30-13.30</b>	<b>Lunsj</b>	
13.30-13.50	Ekstensorseneskader	S Hassellund
13.50-14.10	Fleksorseneskader	H Kvernmo
14.10-14.30	Fingerfrakturer og luksasjoner	S Hassellund
14.30-15.30	Diskusjonsgrupper x4 (inkl. snittføring, trigger, tenosynovitt)	
<b>15.30-16.00</b>	<b>Kaffepause</b>	
16.00-16.20	Metakarpfrakturer	T-J Slørdahl
16.20-16.40	Frakturer i håndrot	A Odinson
16.40-17.00	Skafoidfrakturer	H Kvernmo

Tidspunkt	Tema	Underviser
17.00-18.00	Diskusjonsgrupper x4 (inkl. rtg, deQuervain)	
<b>19.00</b>	<b>Middag (Waterfront)</b>	

## Dag 2 – Tirsdag 24. september

Tidspunkt	Tema	Underviser
08.00-08.20	Skafoid pseudartrose	H Kvernmo
08.20-08.40	Komplekse håndleddsbrudd	M Eikrem
08.40-09.00	Feiltilheling av håndleddsbrudd (inkl. distale radius og ulna)	S Hassellund
09.00-10.00	Diskusjonsgrupper x4	
<b>10.00-10.20</b>	<b>Kaffepause</b>	
10.20-10.40	Dupuytren	A Odinson
10.40-11.00	Artrose håndledd/håndro	S Hassellund
11.00-11.20	Artrose radiale håndrot/CMC1	R Thorkildsen
11.20-12.30	Diskusjonsgrupper x4	
<b>12.30-13.30</b>	<b>Lunsj</b>	
13.30	Bussavgang til Ålesund sykehus m/Turistbussen Ålesund. Venter utenfor hovedinngangen	
14.00-17.00	Disseksjon (Ålesund sykehus) - fingre- hånd-håndledd	
17.00	Retur Waterfront hotell m/buss	
<b>19.00</b>	<b>Middag (Waterfront)</b>	

## Dag 3 – Onsdag 25. september

Tidspunkt	Tema	Underviser
08.00-08.20	Ulnare instabilitetsproblemer etter skader	JR Haugstvedt

<b>Tidspunkt</b>	<b>Tema</b>	<b>Underviser</b>
08.20-08.40	Instabilitet i håndrot	JR Haugstvedt
08.40-09.00	Nervekompressjoner	K Valen Ek
09.00-10.00	Diskusjonsgrupper x4	
<b>10.00-10.20</b>	<b>Kaffepause</b>	
10.20-10.40	Nerveskader og nerverekonstruksjoner	A Odinson
10.40-11.00	Plexusskader	R Thorkildsen
11.20-11.40	Senetransposisjon etter skade	R Thorkildsen
11.40-12.30	Diskusjon i plenum/panel (nerver inkl. albuefrakturer med nerve-karskader)	
<b>12.30-13.30</b>	<b>Lunsj</b>	
13.30-14.00	Bussavgang til Ålesund sykehus m/Turistbussen Ålesund	
14.00-17.00	Disseksjon (Ålesund sykehus) (underarm-albue-overarm-skulder)	
17.00	Retur Waterfront hotell m/buss	
<b>19.30</b>	<b>Kursmiddag i byen</b>	

#### **Dag 4 – Torsdag 26. september**

<b>Tidspunkt</b>	<b>Tema</b>	<b>Underviser</b>
09.00-09.20	Avaskulær nekrose i hånden/håndroten	L Lied
09.20-09.40	Bicepsenerupturer og komplikasjoner ved kirurgi	T-J Slørdal
09.40-10.00	Termiske skader	K Valen Eik
<b>10.00-10.20</b>	<b>Kaffepause</b>	
10.20-10.50	Høytrykks- og injeksjonsskader	M Winge
10.50-11.10	Infeksjoner i hånden	L Lied
11.10-12.30	Diskusjonsgrupper x4	

<b>Tidspunkt</b>	<b>Tema</b>	<b>Underviser</b>
<b>12.30-13.30</b>	<b>Lunsj</b>	
<b>13.30-15.00</b>	<b>Pause</b>	
15.00-15.20	Den store håndskaden	M Winge
15.20-15.40	Replantasjon	M Winge
15.40-16.00	Lappedekning	C Lind
16.00-16.20	Tumor i overekstremiteten	C Lind
<b>16.20-16.40</b>	<b>Kaffepause</b>	
16.40-18.00	Diskusjonsgrupper x4	
<b>19.00</b>	<b>Middag (aktiv påmelding til fellesmiddagen på Waterfront)</b>	

#### **Dag 5 – Fredag 27. september**

<b>Tidspunkt</b>	<b>Tema</b>	<b>Underviser</b>
08.00-08.20	Medfødte misdannelser i overekstremiteten	M Winge
08.20-08.40	CRPS	T-J Slørdahl
08.40-09.00	Kompartment syndrom og Volkmanns kontraktur	C Lind
<b>09.00-09.20</b>	<b>Kaffepause</b>	
09.20-11.00	Fellessesjon med medbrakte kasuistikker fra utvalgte kursdeltakere	H Kvernmo
11.00-12.00	Kursprøve	H Kvernmo