

# Program

## Rus og psykiatri

**Dato** 18. – 19. novemner 2024 | **Sted** Park Inn by Radisson Oslo Airport Hotel West

### Dag 1 – Mandag 18. november

| Tidspunkt | Tema  | Underviser             |
|-----------|---|------------------------|
| 10.00     | Kursstart, velkommen og praktisk informasjon  | Kursledere             |
| 10.15     | Dobbelt diagnoser: begreper, epidemiologi og årsaker  | Lars Lien (1)          |
| 11.00     | Pause   |                        |
| 11.15     | Utredning av rusmiddellidelser i psykiatrisk behandling (I).<br>Diagnostikk, Spørreskjema, klinisk undersøkelse               | Lars Lien (2)          |
| 12.00     | Pause   |                        |
| 12.15     | Integrert behandling av ROP lidelser  | Lars Lien (3)          |
| 13.00     | Lunsj   |                        |
| 13.45     | Spesifikke rusmidler: akutt-effekter og abstinenser.<br>Farmakokinetikk og -dynamikk  | Jørgen G. Bramness (1) |
| 14.30     | Pause   |                        |
| 14.45     | LAR-behandling  | Philipp Lobmaier (1)   |
| 15.30     | Pause   |                        |
| 15.45     | Laboratorieprøver og biologiske markører: hvilke og til<br>hvilke formål<br>Bruk av rusmiddeldiagnostikk i en klinisk hverdag | Vigdis Vindenes (1)    |
| 16.30     | Pause   |                        |
| 16.45     | Rusmidler og førerkort  | Vigdis Vindenes (2)    |
| 17.30     | Slutt for dagen   |                        |

**Dag 2 – Tirsdag 19. november**

| <b>Tidspunkt</b> | <b>Tema</b>  | <b>Underviser</b>                               |
|------------------|--|---|
| 08.30            | Generelt om hvordan forstå avhengighet (II) <ul style="list-style-type: none"><li>• Avhengighet – bare én av følgene av rusmiddelbruk</li><li>• Ulike teorier om avhengighet</li></ul>                           | <i>Jørgen G. Bramness (2)</i>                   |
| 09.15            | Pause  |   |
| 09.30            | Generelt om hvordan forstå avhengighet (II) <ul style="list-style-type: none"><li>• Nevrobiologisk forståelse av avhengighet</li><li>• Rusmiddelavhengighet, andre avhengigheter og dobbeltdiagnostikk</li></ul> | Jørgen G. Bramness (3)                          |
| 10.15            | Pause  |   |
| 10.30            | Rusmiddelbruk som risikofaktor for psykose   | Eline Borger Rognli (1)                         |
| 11.15            | Pause  |   |
| 11.30            | Rusmiddelbruk som risikofaktor for psykose   | Eline Borger Rognli (2)                         |
| 12.15            | Lunsj  |   |
| 13.00            | Farmakologisk behandling av rusmiddellidelser og psykiske lidelser ved samtidig rusmiddelbruk I (bruksreduksjon og tilbakefallsforebygging)  | Jørgen G. Bramness og Gunn Vivian Eide (4 og 1) |
| 13.45            | Pause  |   |
| 14.00            | Farmakologisk behandling av rusmiddellidelser og psykiske lidelser ved samtidig rusmiddelbruk II (psykofarmakologi ved samtidig rusmiddelbruk)   | Jørgen G. Bramness og Gunn Vivian Eide (5 og 2) |
| 14.45            | Pause  |   |
| 15.00            | Behandling av alkoholisk delir (truende delir og delirium tremens)   | Jørgen G. Bramness (6)                          |
| 15.45            | Kursslutt<br>Kursprøve legges ut elektronisk 16:00 og vil ligge åpen til 12:00 dagene etter  |   |

**Foredragsholdere:**

*Lars Lien* (3 timer): spesialist i psykiatri, professor ved Høgskolen Innlandet, leder av Norsk psykiatrisk forening

*Jørgen G. Bramness* (4 timer og 2 samtimer): spesialist i psykiatri, professor ved UiT – Norges arktiske universitet, seniorforsker på FHI

*Philipp Lobmaier* (1 time): spesialist i psykiatri, jobber ved RusFACT Oslo Vest, Vinderen, PhD, forsker ved SERAF, UiO

*Vigdis Vindenes* (2 timer): spesialist i klinisk farmakologi, PhD, overlege ved senter for laboratoriemedisin, Sykehuset Østfold, nestleder og gruppeleder i Den rettsmedisinske kommisjonen.

*Eline Borger Rognli* (2 timer): spesialist i klinisk psykologi, PhD, forsker ved til Seksjon for klinisk rus- og avhengighetsforskning (RusForsk) OUS

*Gunn Vivian Eide* (2 samtimer): spesialist i psykiatri og i rus- og avhengighetsmedisin, jobber som overlege i Avdeling for Rusmedisin, Haukeland Universitetssykehus og tidligere overlege ved ROP-posten, Psykiatrisk klinikk ved Sandviken i Bergen

**Spesifikke læringsmål som dekkes:**

| Nummer  | Tittel  | Dette kurset  |
|---------|---|---|
| VOP 012 | Somatisk undersøkelse                                 | Det dekkes en del om differensialdiagnostikk opp mot rusmiddelbruk og rusmiddelutløste tilstander |
| VOP 013 | Somatisk behandling – komorbiditet                    | Komorbiditetsproblematikk opp mot rus dekkes  |
| VOP 014 | Somatiske helseutfordringer – livsstilsintervensjoner | Dekkes bare i noen grad   |
| VOP 015 | Medikamentell behandling – samvalg                    | Medikamentell behandling av psykisk lidelse ved samtidig rusmiddellidelse dekkes                  |
| VOP 029 | Psykoselidelse – rusutløst - samvalg                  | Dekkes  |
| VOP 045 | Avrusning og abstinensbehandling                      | Dekkes  |

|            |  |        |
|------------|--|--------|
| VOP<br>046 | Legemiddelassistert rehabilitering               | Dekkes |
| VOP<br>047 | Rus og psykisk lidelse og rus –<br>LAR – samvalg | Dekkes |