

Program

Muskel- og skjelettplager

Dato **18. – 20.06.2024** | Sted Ullevål sykehus, rødt auditorium, bygg 25

Dag 1 – Tirsdag 18. juni | Kursleder Juel

Tidspunkt	Tema	Underviser
09.30-10.00	Registrering, kaffe	
10.00-10.05	Åpning og introduksjon	Kursledere Sigrid Skatteboe, Alexandra Hott, Niels Gunnar Juel
10.05-10.15	Intro forekomst, diagnostikk og behandling. Case	Juel
10.15-10.35	Et system for anamnese og klinisk undersøkelse – fornyes?	Niels Gunnar Juel
10.35-10.45	Pause	
10.45-11.15	Radiologi ved muskel-skjelettplager	Rune Kvakestad, spes. radiologi, Lovisenberg
11.15-11.35	Effekt av behandling og prediktorer	Juel
11.35-11.45	Case, oppsummering	Juel
11.45-12.45	Lunsj	
12.45-12.55	Intro hofte + case	Juel
12.55-13.15	Artrose i hofte og kne	Lars Nordsletten, spes. Ortopedi OUS, prof. UiO
13.15-13.35	Artrose, effekt av konservativ behandling og anbefalinger	Nina Østerås, fysioterapeut. Professor og enhetsleder Nasjonal kompetansetjeneste for revmatologisk rehabilitering (NKRR) Diakonhjemmet Sykehus
13.35-13.50	Diskusjon om artrose	Nordsletten, Østerås, Juel
13.50-14.05	Pause, kaffe	

Tidspunkt	Tema	Underviser
14.05-14.30	Laterale hoftesmerter og gluteale myalgier	Marianne Bakke Johnsen
14.30-14.55	Bløtdelsproblematikk i hofte/bekken for øvrig. Oppsummering, case	Juel
15.00-16.00	Workshop hofte	Poliklinikken

Dag 2 – Onsdag 19. juni | Kursleder Skatteboe

Tidspunkt	Tema	Underviser
08.30-08.40	Intro – skulder. Case	Skatteboe, Ekeberg
08.40-09.00	Skulderen; funksjonell anatomi og klinisk undersøkelse	Ole Marius Ekeberg, PhD, spes. fys. med, Helse Fonna
09.00-09.20	Subakromiale smerter	Ekeberg
09.20-09.30	Pause - kaffe	
09.30-10.00	Rotator cuff rupturer og kalk i rotator cuffen	Stefan Moosmayer, PhD, spes. Ortopedi, MHH
10.00-10.15	Frozen shoulder	Niels Gunnar Juel
10.15-10.25	Pause	
10.25-10.40	Nevrologiske og systemiske tilstander i skulderen	Synnøve Kvalheim, PhD, spes. fys. med, OUS
10.40-10.50	Case, oppsummering	
10.55-11.55	Workshop skulder	Poliklinikken
12.00-13.00	Lunsj	
13.00-13.10	Intro – underex. Case	Skatteboe
13.10.-13.35	Vanligste plager i legg og ankel og fot	Kjersti Myhre, PhD, spes. fys. med. OUS
13.35-13.55	Tendinopatier i underekstremitetene	Aasne Hoksrud, PhD, spes. fys. med. Olympiatoppen
13.55-14.05	Pause	

Tidspunkt	Tema	Underviser
14.05-14.25	Hypermobilitet	Kvalheim
14.25-14.35	Oppsummering, case	Kursleder
14.40-15.40	Workshop hypermobile ledd, ankel og fot	Poliklinikken
19.00	Middag	

Dag 3 – Torsdag 20. juni | Kursleder Hott

Tidspunkt	Tema	Underviser
08.30-08.40	Intro kne. Case	Hott
08.40-09.00	Ligamentskader i kneet	Marie Pedersen, Phd, fysioterapeut NIMI/Volvat
09.00-09.20	Meniskskader i kneet	Nina Jullum Kise, Phd, ortoped MHH
09.20-09.30	Diskusjon knesmerter	Kise, Moksnes, Hott
09.30-09.45	Pause, kaffe, wienerbrød	
09.45-10.10	Fremre knesmerter	Alexandra Hott, PhD, spes. fys. med. og seksjonsleder smerteklinikken, Sykehuset Sørlandet
10.10-10.20	Oppsummering case	
10.25-11.25	Workshop kne	Poliklinikken
11.30-12.30	Lunsj	
12.30-12.40	Intro hånd, håndledd og albue. Case	Hott
12.40-13.10	Hånd og håndledd	Rasmus Thorkildsen, spes. ortopedi, håndkirurgi, OUS
13.10-13.20	Albuen, de vanligste tilstandene	Torgeir Hellstrøm, PhD, spes. fys. med. OUS
13.20-13.30	Pause	
13.30-13.50	Oppsummering case. og intro langvarig smerte og forventninger	Alexandra Hott

Tidspunkt	Tema	Underviser
13.50-14.10	Langvarig smerte i muskel-skjelettsystemet. Forklaringsmodeller og tilnærming til behandling	Hott
14.10-14.20	Pause	
14.20-14.40	Forventninger og kommunikasjon som verktøy	Sigrid Skatteboe, Phd, overlege fys. med. OUS
14.40-15.30	Kursevaluering og eksamen	Kursleder
15.30	Avslutning	Kursledere

Lokaler:

- 1. og 2. dag: Rødt auditorium i laboratoriebygget (bygg 25)
- 3. dag: Blått auditorium i øyeavdelingen (bygg 36)
- Workshops: legekontorer i 1. etasje bygning 6.

Kursdokumentasjon:

Kursdokumentasjon ligger på Helsebiblioteket i form av sammendrag med linker til videre lesning:

<https://www.helsebiblioteket.no/innhold/retningslinjer/veileder-i-fysikalsk-medisin-og-rehabilitering>

Kliniske undersøkelsesvideoer: <https://kliniskundersokelse.vgs.fagbokforlaget.no/> og <https://bevapp.uit.no>

Kurskomité:

Alexandra Hott, Sigrid Skatteboe, Niels Gunnar Juel