

## Anbefalinger fra gruppe for kvalitetsvurdering av psykoterapiutdanning for LIS – mars 2022

Oppdatert 10.5.22.

### Kvalitetsvurdering av psykoterapiutdanning for LIS

Vurderingene under er gitt av gruppe for kvalitetsvurdering av psykoterapiutdanning for spesialistutdanning i barne- og ungdomspsykiatri, basert på skjemaer innsendt til vurderingsmøte 7.3.22. Psykoterapiutdanningene er vurdert opp mot målbeskrivelsene for de ulike psykoterapiretningene som er utarbeidet av Psykoterapiutvalget i Norsk barne- og ungdomspsykiatrisk forening.

Mer informasjon om kvalitetsvurderingsordningen ligger her:

<https://spesialisthelsetjenesten.no/lis/spesialitetene/spesialistutdanning-i-barne-og-ungdomspsykiatri#kvalitetsvurdering-psykoterapiutdanning-for-leger-i-spesialisering-i-barne--og-ungdomspsykiatri>

**\*NB!** Oversikten omfatter kun tilbydere av psykoterapiutdanning som selv har bedt om vurdering. Spørsmål om ordningen kan rettes til RegUt HSØ: [regutpost@ous-hf.no](mailto:regutpost@ous-hf.no)

<b>Gruppeterapi</b>		
<i>Navn på og nettside til tilbyder som har bedt om vurdering*</i>	<i>Helse-region</i>	<i>Kommentar fra kvalitetsvurderingsgruppen etter behandling i møte 7.3.22</i>
Institutt for gruppeanalyse og gruppepsykoterapi (IGA)	HSØ	<i>IGA har sendt en presis og dekkende beskrivelse av utdanningen som tilfredsstillende kravene i henhold til Målbeskrivelse for utdanning i gruppedynamisk terapi for barn og unge. Vi kan anbefale utdanningen ved IGA.</i>  <i>Utdanningen for BUP-feltet er nyetablert ved IGA og ordning for godkjenning av nye veiledere spesifikt for LIS-leger i BUP er av den grunn ikke kommet i gang. Det må arbeides fremover med en ordning for sentral godkjenning av veiledere innenfor alle terapiretningene. For utdyping av veilederspørsmål og kompetanse, anbefales kontakt med NBUPF sitt psykoterapiutvalg, eventuelt spesialitetskomiteen i barne- og ungdomspsykiatri (Legeforeningen).</i>

<b>Familieterapi</b>		
<i>Navn på og nettside til tilbyder som har bedt om vurdering*</i>	<i>Helse-region</i>	<i>Kommentar fra kvalitetsvurderingsgruppen etter behandling i møte 7.3.22</i>
<b>RKBU Vest NORCE</b> <a href="#">Videreutdanning i familieterapi -</a>	HV	Utdanninga blir vurdert som dekkende for målbeskrivelsen i familieterapi.

## Anbefalinger fra gruppe for kvalitetsvurdering av psykoterapiutdanning for LIS – mars 2022

Oppdatert 10.5.22.

<a href="https://www.norceresearch.no">deltidsstudie med oppstart 2021! - Norce (norceresearch.no)</a>		
<b>R-BUP øst og sør</b>  <a href="https://www.r-bup.no/undervisningsprogram/familieterapi">https://www.r-bup.no/undervisningsprogram/familieterapi</a>	HSØ	<i>NB! Vurderingen er endret etter at endringer i timetall ble meldt inn 21.4.22.</i>  Utdanninga fyller krava til målbeskrivelsen og anbefales.
<b>Universitetet i Agder</b>  <a href="https://www.uia.no/studier/evu/familieterapi">https://www.uia.no/studier/evu/familieterapi</a>	HV	Målgruppa for utdanninga dekkar eit breiare profesjonsområde enn målbeskrivelsen. Det er ikkje krav om klinisk relevant praksis eller at ein er i ein arbeidssituasjon der ein jobbar direkte med barn og ungdom psykisk helse under terapiutdanninga. Krav til rettleiarar på studiet er noe mangelfullt i forhold til målbeskrivelsen. Det er ikkje krav om at deltakarane må vere i minst 50% stilling.  På bakgrunn av dette vurderer ein at utdanninga ikkje vil vere dekkande for målbeskrivelsen til familieterapi.
<b>VID vitenskapelige høyskole</b>  <a href="https://www.vid.no/studier/familieterapi-og-systemisk-praksis-videreutdanning/">https://www.vid.no/studier/familieterapi-og-systemisk-praksis-videreutdanning/</a>	HSØ	Målgruppa for utdanninga dekkar eit breiare profesjonsområde enn målbeskrivelsen. Det er ikkje presisert krav om klinisk relevant praksis eller at ein er i ein arbeidssituasjon der ein jobbar direkte med barn og ungdom psykisk helse under terapiutdanninga. Krav til rettleiarar på studiet er noe mangelfullt i forhold til målbeskrivelsen. Det er ikkje krav om at deltakarane må vere i minst 50% stilling.  På bakgrunn av dette vurderer ein at utdanninga ikkje vil vere dekkande for målbeskrivelsen til familieterapi.

<b>Kognitiv atferdsterapi</b>		
<i>Navn på og nettside til tilbyder som har bedt om vurdering*</i>	<i>Helse-region</i>	<i>Kommentar fra kvalitetsvurderingsgruppen etter behandling i møte 7.3.22</i>
<b>RKBU Vest i samarbeid med UiS</b>  <a href="#">Videreutdanning i kognitiv atferdsterapi</a>	HV	Den beskrevne utdanningen synes å være svært grundig og dekker alle sentrale krav til faglig innhold, praksis, veiledning og gjennomføring. Det tilbys også sertifisering i manualbasert behandling cool kids som tillegg for de som ønsker det.

## Anbefalinger fra gruppe for kvalitetsvurdering av psykoterapiutdanning for LIS – mars 2022

Oppdatert 10.5.22.

<p><a href="#">med barn og ungdom - Norge</a> (<a href="http://norceresearch.no">norceresearch.no</a>)</p>		<p>Utdanning vurderes å være i tråd med målbeskrivelsen med ett unntak: Det er åpnet for dispensasjon fra kravet om minimum 80 % oppmøte. Vi kan forstå behovet for en slik mulighet, men gjør oppmerksom på at dette ikke er i tråd med målbeskrivelse som er tydelig på anbefaling om 80 % oppmøte.</p>
<p><b>RKBU Midt-Norge i samarbeid med NTNU</b></p> <p><a href="#">KAT - 2-årig etterutdanning i kognitiv atferdsterapi - Kurs - NTNU</a></p>	<p>HMN</p>	<p>RKBU Midt ber om vurdering av en pågående utdanning med oppstart høsten 2020 og som avsluttes våren 2022. Utdanningen ble vurdert som dekkende for målbeskrivelsen for kognitiv atferdsterapi barn og unge for leger i spesialisering i barne- og ungdomspsykiatri av Psykoterapiutvalget 18.2.20.</p> <p>De ulike punktene knyttet til undervisningsleder og faglig ansvarlig, målgruppen for utdanningen, forventet oppmøte, veiledning, innholdet i utdanningen (knyttet til kunnskap, forståelse, ferdigheter og kompetanse samsvarer med målbeskrivelsen. Det er hhv 3 (høst) og 4 (vår) samlinger per semester med 196 timers totalt omfang. Denne er i samsvar med beskrivelse i søknad som ble vurderet 18.2.20.</p> <p>Tilbyder har selv anført at pkt 2 e) og h) bør gjøres mer eksplisitt i utdanningen, og det bes at dette ivaretas. Det er ihht målbeskrivelsen anført 4-5 samlinger pr semester, og det bes om at dette ivaretas ved kommende utdanninger.</p> <p>Tilråding anbefalt etter vurdering ved gruppe for kvalitetssikring av psykoterapiutdanning for leger i spesialisering i barne- og ungdomspsykiatri</p>
<p><b>RKBU Nord i samarbeid med UiT</b></p> <p><b>To opplegg:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tverrfaglig utdanning med påbygg for LIS</li> <li>• Utdanning for LIS</li> </ul> <p><a href="https://uit.no/utdanning/emner/emne/744490/hel-6308">https://uit.no/utdanning/emner/emne/744490/hel-6308</a> <a href="https://uit.no/utdanning/emner/emne/745778/hel-6308">https://uit.no/utdanning/emner/emne/745778/hel-6308</a></p>	<p>HN</p>	<p>Begge opplegg får samme vurdering:</p> <p>Den beskrevne utdanningen synes grundig og dekker alle sentrale krav til faglig innhold, praksis, veiledning og gjennomføring.</p> <p>Vi gjør oppmerksom på at oppmøtekravet overstiger anbefalingen om 80%. Med et timeantall på undervisning som også er over minimumskravet vil vi gi råd om å vurdere 80% oppmøte som tilstrekkelig.</p> <p>Anbefaling tilrådes.</p>
<p><b>R-BUP øst og sør</b></p> <p><a href="https://www.r-">https://www.r-</a></p>	<p>HSØ</p>	<p><i>NB! Vurderingen er endret etter at endringer i fagansvar ble meldt inn 1.4.22.</i></p> <p>Den beskrevne utdanningen synes å være grundig og dekker</p>

## Anbefalinger fra gruppe for kvalitetsvurdering av psykoterapiutdanning for LIS – mars 2022

Oppdatert 10.5.22.

<a href="http://bup.no/undervisningsprogram/kognitiv-atferdsterapi">bup.no/undervisningsprogram/kognitiv-atferdsterapi</a>		alle sentrale krav til faglig innhold, praksis og veiledning og anbefales.
--	--	--

<b>Psykodynamisk psykoterapi</b>		
<i>Navn på og nettside til tilbyder som har bedt om vurdering*</i>	<i>Helse-region</i>	<i>Kommentar fra kvalitetsvurderingsgruppen etter behandling i møte 7.3.22</i>
<b>RKBU Midt-Norge i samarbeid med NTNU</b>  <a href="#">Innføringsseminar i psykodynamisk psykoterapi (PDP) - Kurs - NTNU</a>	HMN	Utdanningsopplegget er i tråd med målbeskrivelsen og anbefales.
<b>Helse Stavanger, BUPA, etter opplegg fra IBUP</b>  <a href="https://www.ibup.no">https://www.ibup.no</a>	HV	Kurslederne har begge omfattende utdanning og 5-årig PDT-utdanning med barn og ungdom ved IBUP. En er BU-psykiater med pedagogisk utdanning som psykoterapiveileder og en er psykologspesialist. Ingen av dem godkjente psykoterapiveiledere.  Utdanningsopplegget er i tråd med Målbeskrivelsen og anbefales.
<b>IBUP</b>  <a href="https://www.ibup.no">https://www.ibup.no</a>	HSØ	IBUPs søknader fra østlandsområdet: Kurslederne har alle lang og solid utdanning i feltet, men er psykologspesialister og ikke godkjente psykoterapiveiledere ihht Dnlfs regler dvs. BUPsykiatere med pedagogisk psykoterapiveilederutdanning. For øvrig er utdanningene i tråd med Målbeskrivelsen og alle anbefales. Det takkes for omfattende dokumentasjon.
<b>R-BUP ØST og SØR</b>	HSØ	<i>NB! Vurderingen er endret etter at endringer i kursplan og antall samlinger ble meldt inn 1.4.22.</i>  Seminar arrangeres i Oslo, men vil rekruttere deltakere fra hele landet. Oppstartsdato ikke oppgitt. Begge kursledere er BUPsykiatere som opplyser at de har PDT-utdanning. De er ikke godkjente psykoterapiveiledere. Det foreligger litteraturliste, men ikke en konkret læreplan for den enkelte samling. Tilbyder har opplyst at antallet samlinger skal oppjusteres til åtte. Utdanningsopplegget vurderes i så fall å være i tråd med målbeskrivelsen og anbefales.