

Program

Grunnkurs modul 5: Ungdommens psykologi, overganger, etikk, avslutning

Dato 05.05.25-08.05.25 | **Sted** Scandic Hotell Lillehammer

Relevante læringsmål som vil bli berørt: 003, 005, 010, 031, 032, 033, 041, 047, 049

Hovedmål: Delkurs V skal belyse ungdomstiden, med særlig fokus på utviklingspsykologi, identitetsutvikling, autonomi og overgangen fra ungdom til ung voksen. Kursdeltakerne skal få kunnskap om både normalutvikling og symptomer på avvikende utvikling herunder alvorlige psykiske lidelser. Den bio-psyko-sosiale tilnærmingen presentert i tidligere delkurs videreføres. Deltakerne skal presenteres etiske refleksjoner omkring samtykkekompetanse. I gruppeprosessen jobbes det med hvor man nå står i sin faglige identitet sammenlignet med da man startet, samt terapeutens selvivaretagelse. Kurset avsluttes med å tematisere avslutningens betydning i terapiforløpet

Morgenbadets venner 07.00-08.00

Dag 1 – Mandag 05. mai Ungdommens psykologi. Teorigrunnlag og anvendelse

Tidspunkt	Tema	Underviser
09.00-09.30	Oppmøte og registrering	-
09.30-10.00	Introduksjon av modul V	Kursledere Tone Ellen Klæboe og Dagrun Breirem
10.00-11.30	Ungdomstidens psykologi: dypdykk i drivkrefter mot mentaliseringsevne og autonomi med innlagte pauser ca hvert 45 min	Overlege, dr. med Sunniva E. Christiansen, spesialist i Rusmedisin og (nesten) BUP
11.30-12.30	Lunsj	-
12.30-14.00	Fortsetter med "Ungdomstidens psykologi: dypdykk i drivkrefter mot mentaliseringsevne og autonomi" med innlagte pauser ca hvert 45 min	Overlege, dr. med Sunniva E. Christiansen, spesialist i Rusmedisin og (nesten) BUP
14.00-16.30	Ungdom og endringsarbeid: hvordan få ungdom med på laget? Med utgangspunkt i ungdom og rusmiddelbruk med innlagte pauser ca hvert 45 min	Overlege, dr. med Sunniva E. Christiansen, spesialist i Rusmedisin og (nesten) BUP
16.30-17.30	Gruppearbeid med utgangspunkt i kasuistikk om ungdom som bruker rusmidler	Kursledere og foreleser
19.00	Middag på hotellet	-

Dag 2 – Tirsdag 06. mai

Tidspunkt	Tema	Underviser
08.30-11.30	Alvorlig psykisk lidelse i ungdomsårene; den vanskelige diagnostikken, med innlagte pauser ca hvert 45 min	Overlege, PhD Jorun Schei, St. Olavs Hospital
11.30-12.30	Lunsj	-
12.30-16.00	Selvforståelse ved psykoser	Overlege, dr. med Paul Møller, Vestre Viken
16.00-17.00	Gruppearbeid	Kurslederne
19.00	Middag på hotellet	-

Dag 3 – Dag og dato

Tidspunkt	Tema	Underviser
08.30-11.30	Etiske refleksjoner ved vurdering av samtykkekompetanse og tvungent psykisk helsevern	Overlege, dr.med Elin Martinsen Vestre Viken
11.30-12.30	Lunsj	-
12.30-14.00	Ungdom, identitet, kjønn og seksualitet, med innlagt pause	Psykologspesialist, Mari Ymjør Hagen, St. Olavs hospital
14.00-15.30	Skadelig seksuell atferd, marginalisering/radikalisering hos ungdom, med innlagt pause	Spesialist i klinisk pedagogikk, Morten Lurås Lundgren, RVTS, St. Olavs hospital
15.30-16.30	Gruppearbeid	Kurslederne
19.00	Festmiddag på hotellet	-

Dag 4 - Dag og dato

Tidspunkt	Tema	Underviser
08.30-11.30	Avslutning i terapeutiske relasjoner, med innlagte pauser	Overlege, Kjersti Brønne, IBUP
11.30-12.15	Lunsj	-
12.15-15.15	Selvaretakelse og terapeutens egen helse	Overlege, PhD Ingrid Marie Taxt Horne, Villa Sana
15.15-15.30	Avslutning og oppsummering grunnkurs del V	kurslederne