

# Program

## Innføringskurs i rus- og avhengighetsmedisin

**Dato** 10-12.04.24 | **Sted** Thon Hotell Opera Oslo

### Dag 1 – Onsdag 10 april

| Tidspunkt   | Tema  | Underviser  |
|-------------|---|---|
| 09.00-09.30 | Oppmøte og registrering   |   |
| 09.30:      | Velkommen og presentasjon av deltakerne   | Kursleder Inger Margrete Hageberg                         |
| 10.00-11.00 | Plenum: Erfaringer og refleksjoner over stoff fra den elektroniske delen av kurset og forventninger til kurset. | Inger Margrete Hageberg                                   |
| 11.00-11.15 | Pause   |   |
| 11.15-12.15 | Hva skjer i hjernen ved rusmiddelbruk   | Prof. Em, dr.med, spes i klinisk farmakologi Jørg Mørland |
| 12.15-13.00 | Lunsj   |   |
| 13.00-13.45 | Medikamentell behandling av abstinens og rusmiddellidelser  | Prof. Em, dr.med, spes i klinisk farmakologi Jørg Mørland |
| 13.45-14.00 | Pause   |   |
| 14.00-14.45 | Substitusjonsbehandling   | Spes rus- og avhengighetsmedisin Håkon N. Lundblad        |
| 14.45-15.00 | Pause   |   |
| 15.00-15.30 | Gruppe på brukermedvirkning   | Inger Margrete Hageberg                                   |
| 15.30-15.45 | Pause   |   |
| 15.45-16.30 | Plenumsdiskusjon  | Inger Margrete Hageberg                                   |

**Dag 2 – Torsdag 11 april**

| <b>Tidspunkt</b> | <b>Tema</b>                            | <b>Underviser</b>               |
|------------------|--|---------------------------------|
| 09.00-09.30      | Ulike terapeutiske tilnærminger        |                                 |
| 09.30-11.00      | Motiverende intervju inkludert øvelser | Psykolog Pål Fylling Helland    |
| 11.00-11.15      | Pause                                  |                                 |
| 11.15-12.00      | Kognitiv terapi                        | Psykolog Pål Fylling Helland    |
| 12.00-12.45      | Lunsj                                  |                                 |
| 12.45-13.30      | Kognitiv terapi inkludert øvelser      | Psykolog Pål Fylling Helland    |
| 13.30-13.45      | Pause                                  |                                 |
| 13.45-14.30      | Psykodynamisk psykoterapi              | Overlege ARA Grete von der Kall |
| 14.30-14.45      | Pause                                  |                                 |
| 14.45-15.30      | Miljøterapi                            |                                 |
| 15.30-15.45      | Legerollen i TSB                       | Inger Margrete Hageberg         |
| 16.15-17.00      | Plenum                                 | Inger Margrete Hageberg         |

**Dag 3 – Fredag 12 april**

| <b>Tidspunkt</b> | <b>Tema</b>                        | <b>Underviser</b>              |
|------------------|------------------------------------|--------------------------------|
| 09.00-10.00      | Hva er god akuttbehandling?        | Merete Taksdal, nk-tsb         |
| 10.00-10.15      | Pause                              |                                |
| 10.15-11.00      | Traumer/ kriser og krisehåndtering | Psykolog Gry Holmern Halvorsen |
| 11.00-11.15      | Pause                              |                                |

| <b>Tidspunkt</b> | <b>Tema</b>  | <b>Underviser</b>   |
|------------------|--|---|
| 11.15-12.00      | Traumer/ kriser og krisehåndtering                               | Psykolog Gry Holmern Halvorsen                            |
| 12.00-12.45      | Lunsj  |   |
| 12.45-13.30      | Laboratorieprøver og biologiske markører                         | Overlege   PhD   spes. klinisk farmakologi Gudrun Høiseth |
| 13.30-13.45      | Pause  |   |
| 13.45-14.30      | Evidensbasert medisin – kan rus- og avhengighetsmedisin bli det? | Forskningsjef FHI Signe Agnes Flottorp                    |
| 14.30-14.45      | Pause  |   |
| 14.45-15.15      | Retningslinjer nasjonale og internasjonale                       |   |
| 15.15            | Plenumsdiskusjon og avslutning                                   |   |

**Kursprøve er elektronisk og tilgjengelig til og med mandag**