
Program

Smertebehandling og obstetrisk anestesi

Dato Mandag 02.- 06.juni 2025 | **Sted** Bergen

Dag 1 – Mandag 02.juni

Tidspunkt	Tema	Underviser
09.00	Velkommen-litt om kursdagene	Tone Høivik
09.15	Smerte og psykologi	Borrik Schjødt
10.10	Smertefysiologi	
10.40	Pause	-
11.00	Medikamentell behandling av langvarige smerter	
11.30	Lunsj	
12.30	Gruppearbeid med kasuistikker: Langvarig smerte	Tone Høivik m.fl
14.00	Perioperativ bruk av steroider	
14.30	Pause	
14.50	Hvordan forebygge at akutt smerte blir langvarig smerte?	
15.35	Cannabinoider: Hva er god praksis?	

Dag 2 – Tirsdag 03.juni

Tidspunkt	Tema	Underviser
08.30	Nevropatisk smerte	
09.00	Fysioterapeutens rolle ved behandling av langvarige smerter. Behandling med TENS	Christina Holler
09.35	Pause	
09.55	Invasive teknikker	
10.40	SCS (Spinal cord stimulation)	
11.05	Delir under intensivbehandling	Øyvind Svendsen
11.35	Lunsj	
12.35	Gruppearbeid med kasuistikker: Akutt smerte, smerter hos rusavhengige pasienter, smerter hos barn	Tone Høivik, Helene Steffensen m.fl
14.05	Pause	
14.25	Behandling av smerter hos intensivpasienten	Leonie Schwarz
15.00	Evaluering og behandling av akutt smerte	Tone Høivik
15.30	Behandling av akutt smerte hos rusavhengige -/opioid-tolerante pasienter	Tone Høivik

Dag 3 – Onsdag 04.juni

Tidspunkt	Tema	Underviser
08.30	Smerter ved kreftsykdom: Vurdering og behandling	
09.20	Symptomlindring ved kreftsykdom	
10.10	Pause	
10.30	Opioidkonvertering, teori og praktiske eksempler	
11.30	Lunsj	

Dag 3 – Onsdag 04.juni (Obstetikk)

Tidspunkt	Tema	Underviser
11.30	Lunsj – velkommen	Elin Bjørnestad
12.15	Lett Blanding»– introduksjon til obstetrisk anestesi	Elin Bjørnestad
12.40	Generell anestesi ved keisersnitt	Hanne Johnsen
13.35	Kaffe	
13.55	Bruk av ultralyd i obstetrisk anestesi	Kyrre Ullensvang
15.00	Sirkulatoriske endringer i svangerskapet	Eldrid Langesæter
15.45	Post partum blødninger	Grethe Heitman

Dag 4 – Torsdag 05.juni 2025

Tidspunkt	Tema	Underviser
08.30	Anestesiologiske utfordringer ved pre eklampsi	Eldrid Langesæter
09.20	Akutt fettlever i svangerskapet	Eldrid Langesæter
09.45	Kaffe	
10.10	Hjertesyke gravide - ved fødsel og sectio	Kyrre Ullensvang
11.15	Lunsj	

Gruppeundervisning/Workshop

Tema	12.20 – 14.30	14.30 – 16.30	Inkl kaffepause
Regional analgesi	AB	CD	Elin Bjørnstad
Regional anestesi	CD	AB	Tone Bolstad
Intensivmedisinske problem stillinger	E F	G H	Hustad/Telnes
Store blødninger	GH	EF	Johnsen/Heitman

Dag 5 – Fredag 06.juni**Gruppeundervisning/Workshop**

Tema	8.30-10.30	10.30 -12.30	Inkl kaffepause
Regional analgesi	EF	GH	Elin Bjørnstad
Regional anestesi	GH	EF	Tone Bolstad
Intensivmedisinske problem stillinger	A B	C D	Hustad/Telnes
Store blødninger	CD	AB	Johnsen/Heitman

Tidspunkt	Tema	Underviser
12.30	Lunsj	
13.00	Gravide på intensiv – hva så?	Leonie Schwarz
13.45	Kaffe	
13.55	Hvordan prioriteres akutte keisersnitt	Marte Jettestad
15.00	Oppsummering og takk for i dag	