
Program

Senvirksomheter og rehabilitering

Dato 7.-8.05.2025 | **Sted** Trondheim, St. Olavs hospital
Bevegelsessenteret, BS31

Dag 1 – Onsdag 7. mai, 2025

Tidspunkt	Tema	Underviser
10.00-10.20	Velkommen/introduksjon	Kursleder Cecilie E. Kiserud
10.20-10.45	Kardiovaskulære seneffekter	Espen Holte
10.45-11.05	Sekundær kreft	Hege Haugnes
11.05-11.15	Spørsmål og diskusjon	
11.15-11.30	Benstrekk og kaffe/te	
11.30-12.00	Neuropatier/muskel/skjelett	Hege Haugnes
12.00-13.00	Lunsj	
13.00-13.30	Hormonelle seneffekter inkl osteoporose	Ansgar Heck
13.30-13.50	Fertilitet / tiltak	Sigrun Kjøtrød
13.50-14.00	Spørsmål og diskusjon	
14.00-14.30	Seksualitet etter kreft	Randi Gjessing
14.30-14.40	Spørsmål og diskusjon	
14.40-15.00	Benstrekk og kaffe/te	
15.00-15.30	Fatigue	Kristin V. Reinertsen
15.30-16.15	Organisering av helsetjenester for pasienter med seneffekter, status i Norge. Paneldiskusjon	UM Fagerli, H Haugnes, M Brydøy, KV Reinertsen, CE Kiserud
16.15-17.00	Kasuistikker, diskusjon rundt informasjon om seneffekter, gruppearbeid	UM Fagerli, H Haugnes, M Brydøy, KV Reinertsen, CE Kiserud

Dag 2 – Torsdag 8. mai, 2025

Tidspunkt	Tema	Underviser
08.30-09.30	Å leve med seneffekter – to pasienthistorier	
09.30-09.40	Spørsmål / diskusjon	
09.40-10.30	Pasienter med sammensatte seneffekter inkludert metabolske forandringer (inkl spørsmål/diskusjon)/	Unn Merete Fagerli
10.30-10.45	Benstrekk og kaffe/te	
10.45-11.15	Seneffekter etter strålebehandling mot bekkenet – behov for tverrfaglig samarbeid	Monika Eidem / TBA
11.15-11.45	Psykososiale seneffekter etter kreftsykdom	Miriam Gustafsson
11.45-12.00	Spørsmål / diskusjon	
12.00-13.00	Lunsj	
13.00-13.30	Seneffekter og arbeid	Cecilie E. Kiserud
13.30-13.55	Livsstil, spesielt fysisk aktivitet hos kreftoverlevende	Lene Thorsen
13.55-14.15	Kreftrehabilitering - hva bør tilbys til hvilke pasienter?	TBA
14.15-14.30	Spørsmål / diskusjon / kort benstrekk / kaffe/te	
14.30-15.30	Hvilke seneffekter må man tenke på? Testikkelkreft, lymfom, brystkreft, ØNH-kreft inkludert oral helse	Hege Haugnes, Unn Merete Fagerli, Kristin V. Reinertsen, Marianne Brydøy
15.30-15.45	Oppsummering og takk for denne gang	