

RSS Rhino-Sino-Søvn

Trondheim 7., 8., 9. april 2025 20 timer

<https://spesialisthelsetjenesten.no/lis/kurs-for-leger-i-spesialisering/rhino-sino-sovn-2023>

Etter endt kurs skal deltakerne sitte igjen med kunnskap om diagnostisering og behandling av obstruktiv søvnapne for barn og voksne, adenotomi og tonsillektomi/tonsillotomi, bihulelidelser, redusert lukte- og smaksans og infeksjoner i hode- og halsregionen.

Læringsmål:

ØNH: 116, 114, 113, 107, 106, 031, 060, 072, 063, 062, 061, 059, 058, 054, 053, 051, 050, 048, 005, 015, 014, 004, 003, 002, 001,

| | | |
|-----------------------------|--|---|
| Mandag 07.04.25 | Kursleder | Wenche Moe Thorstensen |
| 1100-1115 | Velkommen | Wenche Moe Thorstensen |
| 1115-1200 | OSAS- definisjoner og søvnregistrering hos voksne | Morten Engstrøm |
| 1200-1205 | Pause | |
| 1205-1250 | OSAS hos barn, utredning og behandling | Hege Brinch |
| 1250-1330 | Lunsj | |
| 1330-1415 | Konsekvenser av OSAS og ikke kirurgisk behandling av OSAS (CPAP) | Hege Brinch |
| 1415-1430 | Pause | |
| 1430-1515 | Kirurgisk behandling av OSAS | Mads Moxness |
| 1515-1600 | Apneskinnebehandling | Lars Martin Berg |
| | | |
| 1830 | Kursmiddag | |
| | | |
| Tirsdag 08.04.25 | Kursleder | Wenche Moe Thorstensen |
| 0830-0945 | CRS kronisk rhinosinussitt (definisjon, symptomer og konservativ behandling) | Vegard Bugten |
| 0945-1030 | Rhinologisk billediagnostikk | Erik Magnus Berntsen |
| 1030-1045 | Pause | |
| 1045-1130 | Biologisk behandling CRSwNP | Wenche Moe Thorstensen/Marte Rystad Øie |
| 1130-1200 | Øvre og nedre luftveier- United airways | Wenche Moe Thorstensen |
| 1200-1400 | Arbeidsstasjoner rhinologi inklusive lunsj | 4 stasjoner ØNH pol |
| 1400-1445 | Lukt og smak | Bettina Dahlslett |
| 1445-1500 | Pause | |
| 1500-1530 | Nese bihule register livskvalitet | Ann Helen Nilsen |
| 1530-1615 | Hodepine med relasjon til ØNH | Lise Rystad Øie |
| | | |
| Onsdag 09.04.25 | Kursleder | Vegard Bugten |

| | | |
|-----------|--|--------------------------------|
| 0830-0915 | Adenotomi/ tonsillektomi/ forbedringsprosjektet | Vegard Bugten/Ann Helen Nilsen |
| 0915-1000 | Tonsilleregisteret | Vegard Bugten/Siri Wennberg |
| 1000-1015 | Pause | |
| 1015-1100 | De vanligste ØNH infeksjoner | Ronny Andreassen |
| 1100-1145 | Komplekse ØNH infeksjoner og smittevern | Kristin Vardheim Lianarachi |
| 1145-1215 | Lunsj | |
| 1215-1300 | Mikrobiologisk prøvetaking og diagnostikk ved alvorlige bakterier og soppinfeksjoner i ØNH området | Kjersti Wik Larsen |
| 1300-1400 | Kursprøve (obligatorisk) | Vegard Bugten |

Filmer:

Alle deltakerne må ha gjennomgått disse filmene før dere kommer til kurset.

Det er laget filmer til kurset, her er oversikten:

Rhinomanometri

<https://youtu.be/tT4end3Ylhw>

Nesekirurgi ved søvnapné

<https://youtu.be/yKMnHsILLFs>

Prikktest

<https://youtu.be/XpkRaKduug4>

Peak Nasal Inspiratory Flow

<https://youtu.be/2SZfNELkM8I>

Luktetest

<https://youtu.be/5TX8-IJw-IU>

CPAP tilpassing

<https://youtu.be/rm2Ekw63Qac>

Akustisk rhinometri

<https://youtu.be/DWms0o6iN0U>

Arbeidsstasjoner:

AR/PNIF, navigasjon, lukt, CPAP tilpassing, nasal provokasjonstest