
Program

Nasjonalt kurs i frakturbehandling

Dato 10.-14. mars 2025 | **Sted** Park hotell, Voss

Dag 1 – mandag 10. mars 2025

Tidspunkt	Tema	Underviser
0800-0810	Registrering	
0810-0820	Åpning av kurset	Randi Hole
DAG 1: BASALE PRINSIPPER		
0820-0840	Bruddtilheling	Randi Hole
0845-0910	Prinsipper for bruddbehandling	Omar Thorsteinn Arnason
0915-0930	Bruddklassifisering	Bjørn Bragnes
0935-0950	Biomekanikk	Omar Thorsteinn Arnason
0955-09010	Kaffe, te	
IMPLANTATVALG		
1010-1030	Plate- og skrueosteosyntese	Omar Thorsteinn Arnason
1035-1050	Margnagle	John Clarke-Jenssen
1055-1115	Ekstern fiksasjon	Erik Sundquist

1120-1130	Praktisk informasjon	Randi Hole
1130-1530	LUNSJ	
1530-1550	Osteoporose	Gaute Landsem
1555-1620	Bløtdelsskader	Steinar Havik
1625-1645	Kaffe, te	
1645-1815	<i>Praksis: Enkle osteosynteser</i>	Randi Hole
1815-1930	<i>Gruppearbeid basale prinsipper</i>	

Dag 2 – tirsdag 11. mars 2025

Tidspunkt	Tema	Underviser
DAG 2: FRAKTURER I OVEREKS.		
0800-0820	Claviculafrakturer	Svend Ulstein
0825-0845	Proximale humerusfrakturer	Randi Hole
0850-0905	Skaftfrakturer humerus	Stian Kristoffersen
0910-0930	Kaffe, te	
0930-0945	Distale humerusfrakturer	Heid Elin Odland
0950-1010	Proximale underarmsfrakturer	Carl Erik Alm
1015-1040	Distale radiusfrakturer	Trine Ludvigsen
1045-1130	<i>Praksis: Ortose (Kun fysisk lage leggortose)</i>	Randi Hole
1130-1530	LUNSJ	
1530-1550	Antebrachiumfrakturer	Lars Kjetil Aas
1555-1620	Håndfrakturer	Trine Ludvigsen
1625-1645	Kaffe, te	
1645-1815	<i>Praksis: Olecranon og plate radius</i>	Trine Ludvigsen Carl Erik Alm
1815-1915	<i>Gruppearbeid overekstremitet</i>	
1945	Kulturelt innslag i baren	

Dag 3 – onsdag 12. mars 2025

Tidspunkt	Tema	Underviser
	DAG 3: FRAKTURER I UNDEREKS.	MØTELEDER JOHN CLARKE-JENSSEN
0800-0820	Lårhalsbrudd	Cathrine Enoksen
0825-0845	Trokantære femurfrakturer	Carl Erik Alm
0850-0905	Skaftfrakturer femur	John Clarke-Jenssen
0910-0930	Kaffe, te	
0930-1015	<i>Praksis: Glideskrue</i>	Carl Erik Alm
1015-1030	Distale femurfrakturer	Steinar Havik
1035-1050	Patellafrakturer	Erik Sundquist
1055-1115	Proximale tibiafrakturer	Robert Buciuto
1120-1520	LUNSJ	
1520-1540	Leggbrudd	Robert Buciuto
1545-1605	Thoracolumbale skader	Truls Hanestad
1610-1630	Kaffe, te	
1630-1750	<i>Praksis: Margnagling</i>	John Clarke-Jenssen
1750-1905	<i>Gruppearbeid</i>	
1910	Møte for instruktørene	
1930	Mulighet for vinsmaking	

Dag 4 – torsdag 13. mars 2025

Tidspunkt	Tema	Underviser
	DAG 4: FORTS. FRAKTURER UNDEREKS.	MØTELEDER TRINE LUDVIGSEN
0800-0815	Distale tibiafrakturer	Erik Sundquist
0820-0845	Ankelfrakturer	Omar Thorsteinn Arnason
0850-1010	<i>Praksis: Plate, ankel</i>	Omar Thorsteinn Arnason
1010-1030	Kaffe, te	
1030-1130	<i>Praksis Ekstern fiksasjon</i>	Erik Sundquist
1130-1530	LUNSJ	
1530-1555	Fotfrakturer	Lars Kjetil Aas
1600-1620	Akutt losjesyndrom	Steinar Havik
1625-1640	Primær stabilisering eller endelig behandling; en introduksjon	John Clarke-Jenssen
1645-1705	Kaffe, te	
1705-1725	Frakturrelaterte infeksjoner	Håvard Dale
1730-1840	<i>Gruppearbeid</i>	
1930	Vossaveitla	

Dag 5 – fredag 14. mars 2025

Tidspunkt	Tema	Underviser
	DAG 5: BLANDET	MØTELEDER HEID ELIN ODLAND
0830-0900	Barnefrakturer	Trude Gundersen
0905-0925	Bekkenfrakturer	John Clarke-Jenssen
0930-0950	<i>Kaffe, te, bagasje ut av rommet</i>	
0950-1050	<i>Gruppearbeid</i>	
1055-1115	Patologiske frakturer	Anders Sund
1120-1135	Fjerning av osteosyntesemateriale	Bjørn Bragnes
1140-1200	<i>Kaffe, te, bagasje ut av rommet</i>	
1200-1230	Flervarlgsprøve (30 min)	Heid Elin Odland
1230	Lunsj	