
Program

Optikk og refraksjon

Dato 10-12 nov 2025 | **Sted** Bergen

Dag 1 – Mandag 10.nov

Tidspunkt	Tema	Underviser
09:30	Optiske grunnprinsipper. Teori og oppgaver	Ole Martin Enget / Lars Helge Glomnes
12:00	Lunsj	-
13:00	Brillestyrkemåling og keratometri	Ole Martin Enget / Lars Helge Glomnes
14:00	Gjennomgang av hjemmeoppgaver	Ole Martin Enget / Lars Helge Glomnes
15:30	Subjektiv refraksjonering innledning	Ole Martin Enget / Lars Helge Glomnes
16:00-17:00	Subjektiv refraksjonering øvelse på øyeavd	Ole Martin Enget / Lars Helge Glomnes

Dag 2 – Tirsdag 11.nov

Tidspunkt	Tema	Underviser
09:00	Retinoskopi teori og øvelser	Ole Martin Enget / Lars Helge Glomnes
12:00	Lunsj	
13:00	Retinoskopi teori og øvelser	Ole Martin Enget / Lars Helge Glomnes
15:00	Subjektiv refraksjonering øvelse på øyeavd	Ole Martin Enget / Lars Helge Glomnes

Dag 3 – Onsdag 12.nov

Tidspunkt	Tema	Underviser
09:00	Brilleforeskrivning for barn	Foreløpig uavklart
10:00	NAV Hjelpemiddelsentralen – Svaksynoptikk	NAV Hjelpemiddelsentralen
11:00	Brilleforeskrivning for voksne	Ole Martin Enget / Lars Helge Glomnes
11:30	Kontaktlinser	Ole Martin Enget / Lars Helge Glomnes
12:15	Lunsj	
13:00	Gjennomgang av hjemmeoppgaver	Ole Martin Enget / Lars Helge Glomnes
13:30	Kursprøve og evaluering	
Ca 15:00	Slutt	