

# Program **endokrinologi grunnkurs, Oslo 2025**

## Endokrinologi

**Dato:** 03 – 07. februar 2025 | **Sted:** Kurset avholdes i lokale M6, Meet, bruk inngang D fra Handlegata: [Se veibeskrivelse Ullevaal Meet \(meet-ullevaal.no\)](#)

Pausemat, kaffe, te og vann serveres der. Lunsj i restauranten.

Ta gjerne med mobil til Kahoot! Kursprøven er elektronisk, anbefaler laptop eller nettbrett.

**Mandag 03.02.2025. Møteleder: Sara Hammerstad, ESF, Oslo universitetssykehus**

Tidspunkt	Tema	Underviser
<b>Sykdommer i glandula thyroidea</b>		
09.00	Åpning	Kursleder Arild Evang
09.10	Hvordan virker hormoner? Hva skal vi måle?	Per Thorsby
09.40	Hypothyreose og struma	Sara Hammerstad
<b>10.10</b>	<b>Pause</b>	
10.30	Hypertyreose inkludert Graves sykdom	Therese Weider
11.00	Pasientkasuistikk hypo/hyper	Therese Weider/ Sara Hammerstad
<b>11.30</b>	<b>Lunsj</b>	
12.30	Tyreotoksisk krise, myksødem koma	Anne Catrine P. Wammer
13.00	Medikamentutløst tyreoidesykdom	Anne Lise Olsen
13.30	Tyroidea og graviditet	Sara Hammerstad
<b>14.00</b>	<b>Pause</b>	
14.15	Pasientkasuistikk	Sara Hammerstad
14.45	Utredning og behandling av knuter i tyreoida	Heidi Ødegaard
15.15	Oppsummering quiz	Per Thorsby
15.45	Slutt	

**Tirsdag 04.02.2025. Møteleder: Kari Anne Sveen, Avd. for endokrinologi, Diabetespoliklinikken, Aker, Oslo universitetssykehus**

<b>Tidspunkt</b>	<b>Tema</b>	<b>Underviser</b>
	<b>Diabetes</b>	
09.00	Kasuistikk/pasient	Kari Anne Sveen
09.30	Diagnostikk, klassifikasjon, epidemiologi og patogenese	Kåre Birkeland
09.55	Kasuistikker. Kost og livsstil	Anne-Marie Aas
<b>10.15</b>	<b>Pause</b>	
10.25	Blodsukkersenkende behandling ved type 2 diabetes	Kåre Birkeland
11.05	Hjerte- og karkomplikasjoner ved diabetes	Kari Anne Sveen
11.30	<b>Lunsj</b>	
12.30	Diabetes ketoacidose og hyperosmolært koma	Tore J. Berg
13.00	Kasuistikker. Diabetes og graviditet	Elisabeth Qvigstad
13.20	Insulinbehandling ved diabetes, -strategier, diskusjon/ gruppe	Tore J. Berg
14.05	<b>Pause</b>	
14.20	Ny teknologi i diabetesbehandling - hva må en indremedisiner vite?	Kari Anne Sveen
14.35	Diabetisk øye-, nyresykdom og nevropati	Tore J. Berg
15.00	Diabetes fot - den glemte komplikasjon? Kasuistikker	Tore J. Berg
15.20	Oppsummering. Kahoot! Korte kliniske spørsmål	Kari Anne Sveen
15.40	Slutt	

**Onsdag 05.02.2025 Møteleder: Mikkell Pretorius, ESF, Oslo universitetssykehus**

<b>Tidspunkt</b>	<b>Tema</b>	<b>Underviser</b>
	<b>Ben og kalsiummetabolisme</b>	
09.00	Ben og kalsiummetabolisme- fysiologi	Mikkell Pretorius
09.30	Kalsiumforstyrrelser	Kiarash Tazmini

<b>Tidspunkt</b>	<b>Tema</b>	<b>Underviser</b>
<b>10.00</b>	<b>Pause</b>	
10.10	Paratyreoideasykdom	Mikkel Pretorius
10.30	Vitamin D/ fosfat/ magnesium -forstyrrelser	Kiarash Tazmini
<b>11.00</b>	<b>Pause</b>	
11.10	Pasientkasuistikk- kalsiumforstyrrelser	Kiarash Tazmini
11.30	Lunsj	
	<b>Osteoporose</b>	
12.40	Pasientkasuistikk- bensykdome	Mikkel Pretorius
13.00	Gruppearbeid med kasuistikker	
<b>13.40</b>	<b>Pause</b>	
13.50	Epidemiologi og diagnostikk av osteoporose	Tove Borgen
14.20	Benmarkører	Tove Borgen
<b>14.35</b>	<b>Pause</b>	
14.50	Behandling av osteoporose	Trine Finnes
15.15	Sekundær osteoporose	Trine Finnes
15.40	Oppsummering av dagen med Kahoot!	Mikkel Pretorius
16.00	Slutt	

**Torsdag 06.02.2025. Møteleder: Kaja Grønning, Endokrinologisk avdeling, Akershus universitetssykehus HF.**

<b>Tidspunkt</b>	<b>Tema</b>	<b>Underviser</b>
	<b>Binyrer og gonader.</b>	
09.00	Hyponatremi	Kaja Grønning
09.45	Pause	
10.00	Binyrebarksvikt, primær og iatrogen	Kari Lima

<b>Tidspunkt</b>	<b>Tema</b>	<b>Underviser</b>
10.45	Pause	
11.00	Hirsutisme med kasuistikk	Ingrid Nerموen
<b>11.30</b>	<b>Lunsj</b>	
12.30	Hyperaldosteronisme	Ingrid Nerموen
13.00	Feokromocytom	Anne Lise Olsen
<b>13.30</b>	<b>Pause</b>	
13.45	Kasuistikk binyreincidentalom	Anne Lise Olsen
<b>14.15</b>	<b>Pause</b>	
14.30	Sykelig overvekt, utredning og behandling	Jarle Marvik
15.10	Gonadesvikt hos menn, diagnostikk og behandling	Ersan Krckov
15.40	Oppsummering av dagen (Kahoot!?)	Kaja Grønning
16.00	Slutt	

**Fredag 07.02.2025 Møteleder: Anders P. Jørgensen, ESF, Oslo universitetssykehus**

<b>Tidspunkt</b>	<b>Tema</b>	<b>Underviser</b>
	<b>Hypofysesykdommer.</b>	
<b>08.30 OBS!</b>	Tilfeldig påvist svulst i hypofysen, med pasient	Anders P Jørgensen
<b>09.30</b>	<b>Pause</b>	
09.45	Høyt prolaktin	Ansgar Heck/ Anders PJ
10.10	Den tørste pasient	Anders PJ
<b>10.30</b>	<b>Pause</b>	
10.45	Akromegali med pasientdemonstrasjon	Ansgar Heck
<b>11.30</b>	<b>Lunsj</b>	
12.20	Gruppearbeid med tre kasuistikker	Anders PJ
12.45	Plenumsdiskusjon etter gruppearbeidet	Anders PJ
<b>13.15</b>	<b>Pause</b>	

Tidspunkt	Tema	Underviser
13.30	Cushings syndrom	Arild Evang
14.15	Kursprøve	Arild E / Anders PJ
15.00	Gjennomgang kursprøve	Arild E/ Anders PJ
15.30	Kursevaluering	Deltakere
15.45	Slutt	

### Læringsmål

**FIM-020** Selvstendig kunne diagnostisere forstyrrelser i væske og elektrolyttbalanse og initialt behandle med iv væske, diuretika og elektrolytter.

Ha kunnskap om følgende forstyrrelser:

- hyponatremi, inklusive kronisk hyponatremi
- hypernatremi
- hypokalemi
- hyperkalemi
- hypokalsemi
- hyperkalsemi
- hypofosfatemi
- hypomagnesemi

**FIM-073** «Hypertensjon og hypertensive kriser». Beherske utredning og behandling av pasienter med hypertensjon.

**FIM-094** Selvstendig kunne diagnostisere diabetes og starte insulinbehandling.

Selvstendig kunne gi kostråd ved diabetes type 1.

Beherske måling av blodsukker og urinketoner med hjemmemålingsutstyr.

**FIM-095** Beherske diagnostikk og behandling av hypoglykemi, hyperglykemi og diabetisk ketoacidose

**FIM-096** Beherske medikamentelle behandlingsalternativer og insulinbehandling ved diabetes mellitus type 2.

Selvstendig kunne gi kostråd til diabetes mellitus type 2 pasienter.

Ha god kunnskap om forebygging, utredning og behandling av komplikasjoner ved diabetes mellitus, herunder hjerte-/kar-, øye-, metabolske og nevrologiske komplikasjoner.

**FIM-097** Ha god kunnskap om behandling av non-ketotisk hyperosmolært koma

**FIM-098** Ha kunnskap om årsaker til hypotyreose.

Beherske standard behandling av ukomplisert hypotyreose.

**FIM-099** Ha kunnskap om årsaker til behandling av myxødemkoma

**FIM-100** Ha kunnskap om årsaker til og beherske initial behandling av hypertyreose

**FIM-101** Ha kunnskap om årsaker til og behandling av tyreotoksisk krise.

**FIM-102** Ha kunnskap om symptomer/tegn ved akutt binyrebarksvikt (Addisons sykdom).  
Beherske initial behandling av akutt binyrebarksvikt og Addisonkrise.

**FIM-103** Ha kjennskap til symptomer og utredning ved feokromocytom

**FIM-104** Ha kunnskap om utredning og behandling av osteoporose.

**FIM-105** Ha kjennskap til utredning og behandling av hypofyseadenomer og hypofysesvikt

**FIM-106** Ha kjennskap til symptomer, utredning og behandling av mannlig hypogonadisme

**FIM-107** Ha kjennskap til utredning, behandling og kontrollopplegg av binyreincidentalomer