

---

# Program

---

## Psykosomatikk

**Dato** 08-10 april 2025 | **Sted** Digitalt

### Dag 1 – tirsdag 8. april 2024

Tidspunkt	Tema	Underviser
08.30	Registrering, kort presentasjon	
08.45	Spørreskjema som en del av utredning og behandling	Eirik Vikane
09.45	Somatiske symptomlidelser	Hans M Nordahl
10.45	Somatiske symptomlidelser	Hans M Nordahl
11.30	Lunsj	
12.15	Somatiske symptomlidelser	Hans M Nordahl
13.15	Somatiske symptomlidelser	Hans M Nordahl
14.15	Forekomst, diagnostikk og behandling ved funksjonelle lidelser.	Anika Jordbru
15.15	Behandling ved funksjonelle lidelser	Anika Jordbru
16.00	Slutt for dagen	

### Dag 2 – onsdag 9. april 2025

Tidspunkt	Tema	Underviser
08.00	Kognitiv atferdsterapi (CBT) ved sammensatte plager	Ingar Heier
09.00	Kognitiv atferdsterapi ved sammensatte plager	Ingar Heier
10.00	Kognitiv atferdsterapi ved sammensatte plager	Ingar Heier

<b>Tidspunkt</b>	<b>Tema</b>	<b>Underviser</b>
11.00	Kognitiv atferdsterapi ved sammensatte plager	Ingar Heier
12.00	Lunsj	
12.45	Kognitiv atferdsterapi ved sammensatte plager	Ingar Heier
14.00	Sjef i eget liv. Om symptomtolkning og holdningen til død, usikkerhet og risiko.	Ingvard Wilhelmsen
16.00	Slutt for dagen	

**Dag 3 – torsdag 10. april 2025**

<b>Tidspunkt</b>	<b>Tema</b>	<b>Underviser</b>
08.00	Ikke-medikamentell behandling av smerter	Borrik Schjødt
09.00	Gruppeoppgaver med gjennomgang	Heier, Kadar og Vikane
10.45	Rehabilitering etter Covid-19	Tom Farmen Nerli
11.45	Rehabilitering etter Covid-19	Tom Farmen Nerli
12.15	Lunsj	
13.00	Rollen som fysikalskmedisiner i møte med pasient	Heier
13.45	Kursprøve	Heier, Kadar og Vikane
14.30	Gjennomgang av kursprøve og evaluering	Heier, Kadar og Vikane
15.15	Kurs slutt	