

Dag 1 – åpen kirurgi

0900 - registrering og kaffe

0930 - trygg kirurgi, preoperativ pasient informasjon

0945 - kirurgisk håndvask, påkleding og sterilitet på opr stuen (film)

1000 – kirurgiske instrumenter og ulike brikker

1015 - ulike incisjoner i kirurgia minor og major

1030 – ulike incisjoner og lukking av ulike snitt (film)

1045 – kirurgiske knuter (film)

1100 – kirurgisk debridement av kontaminerte sår, kirurgisk håndtering av abscesser, anleggelse av dren, sår-revisjoner, nekrotiserende fascitt

1130 – perianale, ischiorectale abscesser

1145 – vakum assistert sårbehandling

1200 – lunsj

1300 – senesutur (film)

1315 – karsutur (film)

1330 – tarmsutur (film)

1345 - pause

1430 - 1730 Trening på anatomen (UiT) med praktiske øvelser

10 stasjoner (2 deltakere per stasjon)

- a) Åpning og lukking av buk på modell
- b) Åpning og lukking av hud incisjon/fjerning av føflekk (inkludert lokalbedøvelse).
- c) Eksisjon av talgcyste
- d) Drenasje av abscess
- e) Debridement av kontaminert sår
- f) Senesutur
- g) Karsutur
- h) Tarmsutur
- i) Knute trening
- j) Ligatur og omstikning av krøskar (på tarm preparat)

1900 – felles middag på byen.

Dag 2 – laparoskopisk kirurgi

0900 – intro laparoskopi

0915 – laparoskopiske instrumenter

0930 – tilgang til buk, leiring, portplassering generelt, ergonomi

1000 - gjennomgang av ulike laparoskopiske prosedyrer inkl leiring og portplassering

1030– Disseksjonsteknikk. Bruk av clips, slynger, staplere, Ligasure, Thunderbeat, monopolar og bipolar strøm.

1100 – demo Olympus

1120 – demo Covidien

1140 – demo Ethicon

1200 – lunsj

1300 – 1700 **Trening på FOSS**

- a) Knute trening (repetisjon av åpen teknikk) (3 deltakere med hver sin boks på denne stasjonen)
- b) Knute trening laparoskopi (Rack 1) (3 deltakere)
- c) Kamera navigering med klipping av hansketupper og i sirkel (Rack 2) (3 deltakere)
- d) Appendektomi på boks med bruk av slynge, clips og EndoGIA (Rack 3) (3 deltakere)
- e) Lap hinderløype/diverse hånd-øye koordinasjons øvelser. Klippe i av hanske utenpå hanske fylt med vann. (3 deltakere)
- f) Lapsim trening – appendektomi, kolecystektomi (3 deltakere)
- g) Eksamen i sutur teknikk (åpning av hud, sette tre avbrutte sting, fjerning av sting) (1 deltaker)
- h) Eksamen i knyte teknikk vanlig knute og glideknute (1 deltaker)

20 deltakere

5 instruktører

Kim Mortensen (kursleder), Petter Gjessing, Øyvind Irtun, Linn Nymo, Eirik Aahlin, Petter Cappelen Endresen.

Eksterne forelesere

Plastikk kirurg, opr sykepleier

